

JÍDELNÍ LÍSTEK

Ovoce, zeleninu, dezert dáváme v týdnu dle nabídky a finančních možností



Den	Dat.	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesnídávka	Obsahuje alergeny	Oběd		Obsahuje alergeny	Svačina	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
						Polévka	Hlavní jídlo					
PO	8.10.18	Houska, chléb s máslovou ramou a šunkou 2ks, čaj švestka	1,7	Zeleninová pomazánka ,chléb, rohlík , jablečný čaj	1,7,10	Zeleninová s tarhoňou	1,7,9		Rohlík s pom.máslem, mrkev	1,7	Kuře kung pao, jasmínová rýže	1,3,
ÚT	9.10.18	Obložené chleby 2 ks, zelenina, čaj mango	1,3,6,7	Chléb s medovým máslem, čaj hruškový	1,7	Žamp. krém se smaž. hráškem	1,7,9		Ovocný perník	1,3,6,7	Vepřová podžárka, bramboráčky	1,7,9
						Filé mahi mahi s bylinkovým máslem, štouchané brambory	1,4	Nápoj: čaj, ovo.šťáva, voda s c.				
ST	10.10.18	Plundrová kostka 2 ks, kakao, čaj zelený	1,3,6,7	Tvarohová pomazánka 60g, toustový chléb 2 ks, zelenina, čaj zelený	1,6,7	Kuřecí pol. s drobením	1,3,7,9		Ovoce 2 ks	0	Těstovinový salát s masem a zeleninou	1,3,7
						Moravský vrabec,bramborový knedlík, špenát	1,3,7,9	Nápoj: čaj, džus, voda s c.				
ČT	11.10.18	Ovocný jogurt 150g, rohlík 2 ks, melta	1,7	Mléko, cereálie, čaj s citronem	1,7,8	Polévka z medové petržele	1,7,9		Chléb s taveným sýrem a zeleninou	1,6,7	Langoše s kečupem a sýrem 2 ks, ovocná šťáva	1,3,7
						Kovbojské fazole,chléb	1,3,7,9	Nápoj: čaj, ovo.šťáva, voda s c.				
PÁ	12.10.18	Výběrová snídaně, houska cerea /bílá, chléb, ovocné mléko, čaj černý s citr.	1,6,7,8,11	Luštěninový rohlík 2 ks, hermelínová pomazánka, zelenina, banánové mléko	1,6,7	Frankfurtská polévka s párkem	1,7,9					
						Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7					
						Nápoj: kakao, voda s citronem						

Z důvodu nedodání zboží, změna pokrmů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Zpracovala: Eva Kočabová, ved. stravování